

5-5-2015

■ Comunicat de premsa ■

Una cinquantena de persones participen en la caminada saludable organitzada pel CAP Vilanova del Camí

- **Tres infermeres han acompanyat els caminants per donar-los consells saludables i promocionar l'activitat física per a la millora de la salut**

Gairebé una cinquantena de persones han participat en la caminada saludable que ha organitzat el Centre d'Atenció Primària Vilanova del Camí, per afegir-se als actes del Dia Mundial de l'Activitat Física. La majoria dels caminants són usuaris del CAP, però també s'hi han afegit persones que participen en les activitats de promoció de la salut mitjançant l'activitat física que organitza el Servei d'Esports de l'Ajuntament del municipi.

El bon temps ha acompanyat aquesta caminada matinal que ha fet un recorregut que va des del Centre cap a Can Titó, per caminar per la zona del Rec (al sud d'Igualada) seguint la recentment estrenada Anella Verda d'Igualada, fins arribar a la Creu del Maginet. La tornada s'ha fet per la font de la Gitana fins a la zona del cementiri de Vilanova del Camí.

Durant la caminada, les tres infermeres que han acompanyat els participants els han donat consells i els han facilitat informació per continuar promovent l'activitat física com a eina de manteniment i millora de la salut. A més, Francesc Viera, membre de la Colla Excursionista de Vilanova del Camí, ha explicat la història dels diferents punts que s'han visitat.

L'ICS a la Catalunya Central

La Gerència Territorial de l'Institut Català de la Salut a la Catalunya Central presta atenció sanitària a una població aproximada de 425.000 habitants de les comarques de



l'Anoia, el Bages, el Berguedà i Osona. És un equip d'uns 1.400 professionals que està al servei dels ciutadans en 32 equips d'atenció primària.