

25-5-2015

■ Comunicat de premsa ■

Equips d'atenció primària de l'ICS a l'Anoia organitzen diferents activitats per celebrar el Dia Mundial sense Tabac

- **Exfumadors que expliquen la seva experiència, repartiment de globus, un *lipdub*, concursos i punts d'informació són algunes de les propostes**

El dia 31 de maig se celebrarà el Dia Mundial sense Tabac 2015. Per sumar-se a aquesta efemèride, els equips d'atenció primària de l'ICS a l'Anoia han organitzat activitats adreçades a diferents col·lectius de la població per recordar-los els efectes negatius que el consum de tabac té per a la salut. Un dels més actius és l'EAP Capellades que, entre altres propostes, ha organitzat trobades d'una persona exfumadora i una persona fumadora perquè conversin durant trenta minuts sobre l'experiència de la deshabituació del tabac. A més, repartiran al mercat i als CAP 1.000 globus de colors perquè la ciutadania recordi la campanya; faran una acció simbòlica envoltant el CAP, durant tota la setmana, amb una cinta retolada amb el lema "Espai lliure de fum", i enregistraran un *lipdub* amb el títol "El tabac no cap al CAP".

L'EAP Igualada Urbà, al seu torn, ha convocat el V Concurs fotogràfic de la Setmana sense Fum 2015, adreçat als alumnes d'ESO d'Igualada. També posaran un punt d'informació al CAP. A Santa Coloma de Queralt hi haurà una taula informativa al centre sanitari i, a més, s'hi realitzaran cooximetries als pacients fumadors que el visitin durant la setmana.

L'EAP Vilanova del Camí ha organitzat un concurs de dibuix amb el lema "Com seria el món sense tabac", adreçat a escolars de P3 a 6è d'educació primària, i el vestíbul del CAP també acollirà un punt d'informació sobre el tabaquisme.



A Piera, els professionals de l'EAP s'han volgut implicar molt activament en l'atenció i informació als fumadors i duran a terme una acció que consisteix a estar al vestíbul del CAP per torns i proposar els usuaris fumadors que "pengin" el seu hàbit de fumar, un compromís que es simbolitzarà fent-los penjar un paper amb un propòsit escrit per ells mateixos, que quedarà exposat a l'entrada del centre. A més, als fumadors que es vulguin adherir a la campanya se'ls programarà immediatament una primera visita de deshabituació amb la seva infermera.