

03-02-2015

■ Comunicat de premsa ■

El CAP Navàs organitza sortides “planeres” per promoure hàbits saludables entre la població

S’organitzen una vegada al mes amb el suport de l’Ajuntament i de dos establiments del municipi, que cedeixen bastons per als participants

Promoure hàbits saludables entre la població i donar a conèixer diferents indrets del terme municipal de Navàs. Aquests són els objectius principals de les sortides “planeres”, les caminades que s’organitzen des del Centre d’Atenció Primària Navàs i que una vegada al mes reuneixen una quinzena de participants. L’activitat va iniciar-se fa un any i mig i té el suport de l’Ajuntament i de dos establiments de material esportiu del poble, que cedeixen els bastons per caminar.

Les caminades tenen la intenció de conscienciar la població de la importància de fer activitat física de manera regular. Hi participa sempre un professional del CAP i un voluntari vinculat a una entitat excursionista. Es tracta d’una activitat oberta a tothom, que sol guanyar adeptes quan comença el bon temps. La darrera sortida “planera” va tenir lloc dijous de la setmana passada i va recórrer diferents fonts de les rodalies de Navàs.

L’ICS a la Catalunya Central

La Gerència Territorial de l’Institut Català de la Salut a la Catalunya Central presta atenció sanitària a una població aproximada de 425.000 habitants de les comarques de l’Anoia, el Bages, el Berguedà i Osona. És un equip d’uns 1.400 professionals que està al servei dels ciutadans en 39 centres d’atenció primària i 112 consultoris locals.