

LACTÀNCIA MATERNA: FEM-LA POSSIBLE!

La Setmana Mundial promou enguany les polítiques d'igualtat i de conciliació laboral per a la corresponsabilitat vers la criança.

Amb motiu de la Setmana Mundial de la Lactància Materna (SMLM) que celebrem des del dia 7 al 13 d'octubre, l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) s'adhereix al lema d'enguany:

"APODEREM-NOS. FEM POSSIBLE LA LACTÀNCIA MATERNA!",

proclamat per l'Aliança Mundial pro-Lactància Materna (WABA), entitat que treballa conjuntament amb l'OMS i UNICEF i que coordina cada any aquesta celebració de seguiment en més de 170 països.

Una de les claus per a l'establiment i manteniment de l'aliment matern és el suport familiar i social.

La campanya d'enguany promou les polítiques d'igualtat i de conciliació laboral amb objectius com la consecució d'un equilibri entre el treball remunerat i no remunerat i la cerca de la corresponsabilitat de parelles i famílies vers la criança.

Des de l'Atenció Primària de l'Anoia volem recolzar aquest lema i fer-ho visible celebrant amb totes les famílies la SMLM realitzant diferents actes al municipi d'Igualada.

APODEREM-NOS!

Organitza: LLEVADORES ASSIR ANOIA

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 Institut Català de la Salut
**Servei d'Atenció Primària
Anoia**
Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva



SETMANA MUNDIAL DE LA LACTÀNCIA MATERNA 2019

Del 7 al 13 d'octubre
Igualada



**PROGRAMA D'ACTIVITATS
ATENCIÓ PRIMÀRIA ANOIA**

DILLUNS 7

10.30 h: PASSEJADA PER LA LACTÀNCIA MATERNA

Lloc: sortida i arribada davant del CAP Anoia.

Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 170

- **Lectura del manifest i passejada popular.**
A càrrec de: Irene Marimón Gabernet, Míriam Molina Ramírez i Eva Martínez García, Llevadores ASSIR Anoia.

12 h: XERRADA:

“HIGIENE ORAL DEL NADÓ”

Lloc: Aula Blava , CAP Anoia. Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 170

- **Sabies que la higiene bucodental en el primer any de vida és molt important? Explicarem com s’ha de portar a terme i quines coses hem de tenir en compte.**
A càrrec de: Anna Rosa Pujol Pola, Odontòloga EAP Anoia Rural

DIMARTS 8

16 h a 17.30 h: TALLER DE GANXET: BARRETS PER LA LACTÀNCIA MATERNA

Lloc: La Casa del Parc. Parc del Xipreret s/n

- **Anima’t a aprendre a teixir un barret amb forma de pit pel teu nadó. Reivindiquem l’alletament en públic!**
A càrrec de: Inés Molina Vañó, Helena Almenar Molina i Patricia García de la Osa, Llevadores ASSIR Anoia.

17.30 h: XERRADA:

“INTRODUCCIÓ A L’ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA”

Lloc: La Casa del Parc. Parc del Xipreret s/n

- **Aprendrem bons hàbits alimentaris per facilitar un estat nutricional i un creixement òptims**
A càrrec de: Ares Mor Moreno. Infermera de Pediatria EAP Sta Margarida de Montbui.

DIMECRES 9

16 h a 17 h: TALLER DE PORTEIG I ZUMBA NADONS.

Lloc: Espai Cívic Centre. Carrer Trinitat, 12

- **Descobreix diferents tipus de portanadons ergonòmics, les seves característiques per cada etapa i gaudeix provant-los al ritme de la música! També pots portar el teu portanadó i practicarem.**
A càrrec de: Patricia García de la Osa, Helena Almenar Molina i Susana Pérez Pérez, Llevadores ASSIR Anoia.

17 h: TETADA POPULAR!

Lloc: Espai Cívic Centre. Carrer Trinitat, 12

- **Donem totes el pit al parc! Perquè la lactància és un dret dels nostres fills/es i se’ns ha de facilitar en qualsevol situació**
A càrrec de les mares de l’Anoia

17.30 h: XERRADA:

“LES CRISIS DE LA LACTÀNCIA”

Lloc: Espai Cívic Centre. Carrer Trinitat, 12

- **Un recorregut dels “alts i baixos” que passen mare i lactant des de la gestació fins al deslletament.**
A càrrec de: Imma Pablos Rodriguez, Pediatra EAP Igualada Urbà i IBCLC.

DIJOUS 10

15 h a 17 h: GRUP DE LACTÀNCIA:

EXPERTES I EMBARASSADES

Lloc: Casal del Passeig. Passeig Mossèn Jacint Verdaguer n°67.

- **Aquest dijous el grup de lactància es multiplica! Les famílies que acudeixen al grup compartiran la seva experiència amb les famílies que encara esperen els seus nadons.** *A càrrec de les famílies del grup de lactància i Cynthia Castro Gronerth i Sílvia Fernández Olmedo, Llevadores ASSIR Anoia. Col·labora Mar Granados Aguilera, psicòloga ASSIR ANOIA i Dones Amb Empenta (DAE)*

DIVENDRES 11

11 h a 12 h: XERRADA:

“MODALITATS EN LACTÀNCIA MATERNA”

Lloc: Aula Blava , CAP Anoia.

Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 170

- **Parlarem de la lactància materna des d’una visió més àmplia, nous models familiars i noves necessitats.**
A càrrec de Xènia Bertran Gumà, Llevadora ASSIR Anoia i IBCLC.

12 h A 13 h: XERRADA:

“LACTÀNCIA I INCORPORACIÓ AL MÓN LABORAL”

Lloc: Aula Blava , CAP Anoia.

Passeig Mossèn Jacint Verdaguer, 170

- **Donarem informació sobre l’extracció i la conservació de la llet materna, com donar la llet extreta al nadó i experiències de mares.**
A càrrec d’Anna Garcia Cuscó, Llevadora ASSIR Anoia i Assessora de lactància.