

# 2a edició Escola de Salut Berga

Activitats adreçades als veïns i veïnes de Berga

Els dimecres, del 20 de setembre al 13 de desembre de 2023  
De 17 a 18 h al Casal Cívic de Berga



Data	Temàtica	Lloc i professional
20 de setembre	La boca: com i per què cuidar-la	Casal Cívic de Berga (Neus Moneo, odontòloga)
11 d'octubre	Aprèn a llegir les etiquetes dels productes	Casal Cívic de Berga (Mar Gargallo, dietista-nutricionista)
25 d'octubre	Automedicació	Casal Cívic de Berga (Marta Massanés, farmacèutica)
15 de novembre	Primers auxilis	Casal Cívic de Berga (Héctor Ducet, metge de família)
29 de novembre	Afectivitat i relacions sanes	Casal Cívic de Berga (Aitor Cañadas, referent de benestar emocional)
13 de desembre	Prevenició i promoció de la salut sexual i reproductiva	Casal Cívic de Berga (Elisabet Collell, llevadora)

Per a més informació, pregunteu al Casal Cívic i Comunitari de Berga o al vostre equip de professionals de referència del CAP Berguedà

[icscatalunyacentral.cat](http://icscatalunyacentral.cat)



@icscatcentral