

1a edició Escola de Salut Gironella

Activitats adreçades als veïns i veïnes del poble

Del 26 de setembre al 12 de desembre de 2023

De 18 a 19.30 h a la Biblioteca de Gironella



Data	Temàtica	Professional
26 de setembre	Els 5 pilars del benestar	Xavier Capdevila (ref. benestar emocional)
17 d'octubre	Cuina saludable	Mar Gargallo (dietista-nutricionista)
14 de novembre	Mites del dolor	Adriana Pérez (fisioterapeuta)
12 de desembre	Salut sexual i reproductiva	Meritxell Alma (infermera de Salut i Escola) i Xavier Capdevila (ref. benestar emocional)

Per a més informació, pregunteu al taulell del CAP Gironella (plaça de Campalans, 2) o a la Biblioteca de Gironella (av. Països Catalans, 1)

icscatalunyacentral.cat



@icscatcentral

Organitza:

Amb la col·laboració de: