

1a edició Escola de Salut Guardiola de Berguedà

Activitats adreçades als veïns i veïnes del poble

Els dijous, del 14 de setembre al 14 de desembre de 2023
D'11.30 a 12.30 h



Data	Temàtica	Lloc
14 de setembre	ELS 5 PILARS DEL BENESTAR Psicòleg (Xavier Capdevila)	Llar del Pensionista (s'entrarà per l'accés del darrera) (Guardiola de Berguedà)
19 d'octubre	EQUILIBRI I AGILITAT Fisioterapeuta (Alberto Manzanares)	Llar del Pensionista (Guardiola de Berguedà)
23 de novembre	MITES DE L'ALIMENTACIÓ Nutricionista (Mar Gargallo)	Llar del Pensionista (Guardiola de Berguedà)
14 de desembre	AUTOMEDICACIÓ Farmacèutica (Marta Massanes)	Llar del Pensionista (Guardiola de Berguedà)

Per a més informació, pregunteu a la Llar del Pensionista o al vostre equip de professionals de referència del CAP Guardiola de Berguedà.

icscatalunyacentral.cat



@icscatcentral