

2a Escola de Salut de Súrria

Activitats adreçades als veïns i veïnes del poble

Del 14 de setembre al 15 de desembre de 2023

De 10.30 a 11.30 h

Ubicació: L'Esplai de Súrria (carrer Tarragona, 2)



Data	Temàtica	Professionals
Dijous 14 de setembre	Moviment a casa	Lisa Padró – Fisioterapeuta
Dijous 21 de setembre	Cuidem el cuidador	Raquel Fuentes – Treballadora social Lisa Padró – Fisioterapeuta Fabian Contreras – Ref. benestar emocional
Dijous 28 de setembre	Salut bucodental	Míriam Gimenez – Higienista dental
Dijous 5 d'octubre	Nutrició en patologies cròniques	Núria-Vinyet Mestres – Dietista-nutricionista
Divendres 6 d'octubre	Caminada a La Grau	Centre Excursionista de Súrria
Dijous 19 d'octubre	Drets i deures de la gent gran	Fabian Contreras – Ref. benestar emocional
Dijous 26 d'octubre	Farmaciola a casa	Personal sanitari del CAP
Dijous 2 de novembre	Reciclatge	Ajuntament de Súrria
Divendres 3 de novembre	Caminada a Les Guixeres	Centre Excursionista de Súrria
Dijous 9 de novembre	Cura de la pell	Emi Mateo – Infermera
Dijous 16 de novembre	Interacció entre medicina natural i fàrmacs	Personal sanitari del CAP
Dijous 23 de novembre	Sòl pelvià i sexualitat	Laura Aznar – Llevadora Lisa Padró – Fisioterapeuta
Dijous 30 de novembre	Música i moviment	Escola Municipal de Música de Súrria
Divendres 1 de desembre	Caminada fora vila amb bus al Gorg de les Escaletes - Riera de Rajadell	Centre Excursionista de Súrria
Dijous 14 de desembre (10 h)	Aiguagim	Pou4 - SAS

Per a més informació, pregunteu al taulell del CAP Goretti Badia de Súrria (plaça de la Serradora, 1)

icscatalunyacentral.cat



@icscatcentral