

Escola de Salut de Torelló

Cada dimarts, del 19 de setembre al 19 de desembre
De 9.30h a 10.30 h al Pavelló Esportiu Municipal de Torelló

Escull l'activitat que s'adapti més a les teves necessitats:

Activitat 1.

“Taller de tècniques de relaxació i moviment corporal amb música”

A càrrec de la referent de benestar emocional d'Atenció Primària i Comunitària de l'ABS la Vall del Ges, **Míriam Molas**

Activitat 2.

“Taller d'exercici terapèutic”

A càrrec de la fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària de l'ABS la Vall del Ges, **Núria Cañizares**

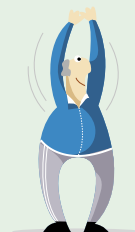
Inscripcions:

Del 28-08-2023 fins al 15-09-2023
al Pavelló Esportiu Municipal de Torelló
(Passatge dels Esports, s/n)



Què he de portar?

Una tovallola, roba i calçat còmode i una ampolla d'aigua



icscatalunyacentral.cat



@icscatcentral