

# 4a edició Escola de Salut 'Un somriure a la vida'

Activitats adreçades a la gent gran de Sant Vicenç de Castellet

Els dimecres, de l'11 d'octubre al 17 de gener de 2024  
De 10 a 11 h a l'Esplai Fundació la Caixa



Data	Temàtica	Ponents
11 d'octubre	Rol de l'administratiu sanitari	Judit Mas Soler, atenció a la ciutadania
25 d'octubre	Aprenem a meditar	Imma Molera Riu i Lourdes Guardia Cañellas, infermeres
8 de novembre	Preparem el cos per l'hivern	Carol Obiols Pino, apicultora
15 de novembre	Salut pulmonar i patologies	M Pilar Castañ Lluvich, metgessa
22 de novembre	Testaments i herències	David Caselles Roca, degà Col·legi Advocats de Manresa
29 de novembre	Aliments amb propietats antiinflamatòries	Núria-Vinyet Mestres López, dietista-nutricionista
13 de desembre	Com resoldre conflictes	Meritxell Guitart Peces, benestar emocional
20 de desembre	Preparem el Nadal	Eva Torra Escarrer, treballadora social
10 de gener	Epilèpsia, com conviure amb aquesta malaltia	Mireia Jordà Bello, metgessa
17 de gener	Salut intestinal	Leo Valverde Rodríguez, infermera

Per a més informació i inscripcions, pregunteu a l'Esplai Fundació la Caixa i CAP Sant Vicenç de Castellet

[icscatalunyacentral.cat](http://icscatalunyacentral.cat)



@icscatcentral