

# 2a edició de l'Escola de Salut de Vacarisses

Activitats adreçades als veïns i veïnes del poble

Els dilluns, del 9 d'octubre al 4 de desembre de 2023  
De 17 a 18 h al Casal de la Gent Gran de Vacarisses



Data	Temàtica	Professional
9 d'octubre	Recursos per a la gent gran	Mònica Nuñez i Montse Hurtado
16 d'octubre	Adaptacions al domicili	Montse Hurtado
23 d'octubre	Benestar emocional	Aleix Hildebrandt
30 d'octubre	Alimentació saludable	Núria-Vinyet Mestres
6 de novembre	La farmaciola	Marta Massanés
13 de novembre	Salut bucodental	Marta Buldu
20 de novembre	El dol	Elisabet Capdevila
27 de novembre	Art i emoció	Cristina Ruiz
4 de desembre	Festa de cloenda	Montse Hurtado i Aleix Hildebrandt

Per a més informació i inscripcions, pregunteu al Casal de la Gent gran o al taulell del CAP de Vacarisses.

[icscatalunyacentral.cat](http://icscatalunyacentral.cat)



@icscatcentral